CÓLICO DEL LACTANTE. Método Rubio.

Los cólicos del lactante definidos como el espasmo o contracción dolorosa del intestino son una terrible pesadilla para muchos bebés, padres, pediatras y gastroenterólogos infantiles, por su difícil manejo y por generar mucha angustia.

Los cólicos suelen aparecer entre los quince días y los tres meses de vida aproximadamente, aunque también pueden darse en bebés de cuatro días y en algunos con más de un año.

Realmente no se sabe a ciencia cierta lo que provoca estos cólicos, se presume que son consecuencia de la inmadurez de su aparato digestivo.

Por eso nos parece interesante dar a conocer este método, que se ha desarrollado mediante la experiencia y la observación del trabajo sobre 4000 bebés a lo largo de 8 años de trabajo en consulta.

El **Método Rubio** para los Cólicos del Lactante se realiza, como norma general, en **dos sesiones**: una primera elastificando la zona más externa y la segunda, 48 o 72 horas después, sobre la zona profunda.

Las sesiones tienen una duración aproximada de entre 30 y 45 min cada una, debiendo realizarse siempre con el bebé relajado, obteniendo un resultado de **mejoría o desaparición** del síntoma superior al 90 por ciento.

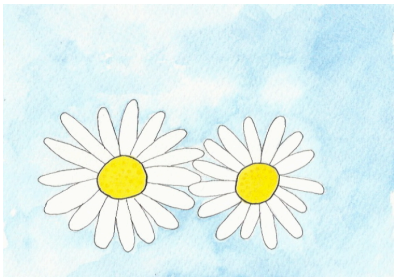
Este trabajo también mejora todas las funciones relacionadas con la alimentación, asimilación y eliminación de residuos en el bebé, consiguiendo además un aumento en su bienestar general al mejorar el tiempo de sueño y el descanso.

En resumen este trabajo armoniza, relaja y elastifica el intestino así como su sistema fascial, es decir, elastifica el contenido y el contenedor.

Para este trabajo utilizamos ligeras presiones escuchando y esperando la respuesta del cuerpo, desde la zona más superficial a la profunda penetrando por capas a medida que el cuerpo nos deja hasta conseguir la relajación del intestino.

Con El Método Rubio para los Cólicos del Lactante conseguimos de una manera natural una **mejoría, tanto en la alimentación** del niño, que realiza tomas más correctas y mantiene mejor el tiempo entre ellas, **como en el tránsito intestinal y en la evacuación** de las heces y los gases, una mayor facilidad en el eructo, y como efecto secundario, aumenta el **bienestar general del bebé** al aumentar la calidad y el tiempo de sueño.

Finalmente no podemos olvidar, hacer una mención al reflejo de succión que es la acción en la que comienza el acto de la alimentación en el bebé. Es una función muy importante y que el bebé realiza muchas veces durante los primeros meses, provocando en ocasiones tensiones y dolor en la zona. En la consulta se realizan técnicas para mejorar todos estos procesos.



ANA Mª LOBERA.
Enfermera. Sexóloga.
Cólico del lactante. Método Rubio.
Asesoría a familias en el periodo post-parto.
Contacto:
colicolactantemrubio@gmail.com
tfno.: 660742595 (tardes)
Atención a domicilio